

KEPUTUSAN DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA
NOMOR 8.5.2 TAHUN 2025
TENTANG
PENETAPAN RINCIAN JUMLAH DAN NOMOR CABANG OLAHRAGA
YANG DIPERTANDINGKAN PADA
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR NASIONAL XVII TAHUN 2025

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA,

Menimbang : bahwa untuk melaksanakan ketentuan DIKTUM KEEMPAT Keputusan Menteri Pemuda dan Olahraga Nomor 105 Tahun 2025 tentang Penetapan Pemerintah Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta Sebagai Tuan Rumah Penyelenggara Pekan Olahraga Pelajar Nasional XVII Tahun 2025, perlu menetapkan Keputusan Deputy Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga tentang Penetapan Rincian Jumlah dan Nomor Cabang Olahraga yang dipertandingkan Pada Pekan Olahraga Pelajar Nasional XVII Tahun 2025;

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 71, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6782);
2. Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2007 Nomor 36, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4703) sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 7 Tahun 2020 tentang Perubahan Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 27, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6460);
3. Peraturan Presiden Nomor 187 Tahun 2024 tentang Kementerian Pemuda dan Olahraga (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2024 Nomor 383);
4. Peraturan Menteri Pemuda dan Olahraga Nomor 1 Tahun 2025 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Pemuda dan Olahraga (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2025 Nomor 7);

MEMUTUSKAN:

Menetapkan : KEPUTUSAN DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA TENTANG PENETAPAN RINCIAN JUMLAH DAN NOMOR CABANG OLAHRAGA YANG DIPERTANDINGKAN PADA PEKAN OLAHRAGA PELAJAR NASIONAL XVII TAHUN 2025.

BERGERAK
BERSATU
BERPRESTASI



KESATU : Menetapkan rincian jumlah dan nomor cabang olahraga yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Pelajar Nasional XVII Tahun 2025 sebagaimana tercantum dalam Lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan ini.

KEDUA : Keputusan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada:

1. Menteri Pemuda dan Olahraga;
2. Gubernur DKI Jakarta;
3. Asisten Deputi Sentra Pembinaan Olahragawan Muda;
4. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Pemerintah Provinsi DKI Jakarta; dan
5. Ketua Umum Pengurus Pusat Badan Pembina Olahraga Pelajar Seluruh Indonesia.

Ditetapkan di Jakarta

pada tanggal 5 Agustus 2025

DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA,

The image shows an official purple stamp of the Ministry of Youth and Sports (KEMENPORA) of the Republic of Indonesia. The stamp is oval-shaped with a stylized flame logo in the center. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink. The name 'SURONO' is printed in bold capital letters across the middle of the stamp, and 'KEMENPORA' is printed below it. The words 'REPUBLIK INDONESIA' are at the bottom of the stamp.

LAMPIRAN
KEPUTUSAN DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA
NOMOR 8.5.2 TAHUN 2025
TENTANG
PENETAPAN RINCIAN JUMLAH DAN NOMOR CABANG OLAHRAGA
YANG DIPERTANDINGKAN PADA PEKAN OLAHRAGA PELAJAR
NASIONAL XVII TAHUN 2025.

JUMLAH DAN NOMOR CABANG OLAHRAGA YANG DIPERTANDINGKAN PADA
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR NASIONAL XVII TAHUN 2025

A. Cabang Olahraga dan Jumlah Kategori/Nomor/Kelas/Event yang
dipertandingkan/diperlombakan Pada POPNAS XVII Jakarta Tahun 2025.

No	Cabang Olahraga	Kategori Nomor/Kelas/Event			Jumlah
		Putra	Putri	Mix	
1	Angkat Besi	7	7		14
2	Atletik	19	19		38
3	Balap Sepeda	12	12	1	25
4	Bola Basket				
	- 5 X 5	1	1		2
	- 3 X 3	1	1		2
5	Bola Voli				
	- Bola Voli Indoor	1	1		2
	- Bola Voli Pantai	1	1		2
6	Bulutangkis	3	3	1	7
7	Dayung	9	9		18
8	Gulat	6	4		10
9	Judo	7	7	1	15
10	Karate	9	8		17
11	Menembak	4	4	2	10
12	Panahan	4	4	2	10
13	Panjat Tebing	5	5		10
14	Pencak Silat	12	11		23
15	Renang	18	18		36
16	Senam				
	- Artistik	8	6		14
	- Ritmik		6		6
17	Sepak Takraw	3	3		6
18	Sepakbola	1			1
19	Tae Kwon Do	12	12		24
20	Tenis	3	3	1	7
21	Tenis Meja	3	3	1	7
22	Tinju	9	7		16
23	Wushu	12	10		22
TOTAL		170	165	9	344



B. Kategori/Nomor/Kelas/Event yang dipertandingkan/diperlombakan dan Kuota Olahragawan, setiap cabang olahraga adalah sebagai berikut:

1. ANGKAT BESI

No	Nomor/Kelas Putra
1	Kelas 56 Kg
2	Kelas 60 Kg
3	Kelas 65 Kg
4	Kelas 71 Kg
5	Kelas 79 Kg
6	Kelas 88 Kg
7	Kelas + 88 Kg

No	Nomor/Kelas Putri
1	Kelas 44 Kg
2	Kelas 48 Kg
3	Kelas 53 Kg
4	Kelas 58 Kg
5	Kelas 63 Kg
6	Kelas 69 Kg
7	Kelas + 69 Kg

Ketentuan :

- a) Kuota Olahragawan : 7 Olahragawan Putra dan 7 Olahragawan Putri;
- b) Setiap daerah boleh mengikutsertakan maksimal 2 (dua) orang olahragawan untuk setiap nomor yang dipertandingkan.

2. ATLETIK

No	Nomor Putra
1	100 M
2	200 M
3	400 M
4	800 M
5	1500 M
6	5000 M
7	110 M Gawang (0,914 M)
8	400 M Gawang (0,840 M)
9	2000 M Steeplechase (0,838 M)
10	5000 M Jalan Cepat
11	Lompat Jauh
12	Lompat Jangkit
13	Lompat Tinggi
14	Lempar Cakram (1,5 Kg)
15	Tolak Peluru (5 Kg)
16	Lempar Lembing (700 Gr)
17	Lontar Martil (5 Kg)
18	4 x 100 M Estafet
19	4 x 400 M Estafet

No	Nomor Putri
1	100 M
2	200 M
3	400 M
4	800 M
5	1500 M
6	5000 M
7	100 M Gawang (0,762 M)
8	400 M Gawang (0,762 M)
9	2000 M Steeplechase (0,762 M)
10	5000 M Jalan Cepat
11	Lompat Jauh
12	Lompat Jangkit
13	Lompat Tinggi
14	Lempar Cakram (1 Kg)
15	Tolak Peluru (3 Kg)
16	Lempar Lembing (500 Gr)
17	Lontar Martil (3 Kg)
18	4 x 100 M Estafet
19	4 x 400 M Estafet

Ketentuan:

- Kuota Olahragawan: 15 Olahragawan Putra dan 15 Olahragawan Putri
Nomor yang dipertandingkan/dilombakan: 19 nomor Putra , dan 19 Nomor Putri



3. BALAP SEPEDA

a. Nomor TRACK

No	Putra
1	Individual 250m
2	Individual 1000m
3	Individual 2000m
4	Team Sprint
5	Team Pursuit 4000m
6	Scratch Race
7	Elimination Race

No	Putri
1	Individual 250m
2	Individual 500m
3	Individual 2000m
4	Team Sprint
5	Team Pursuit 4000m
6	Scratch Race
7	Elimination Race

b. Nomor MTB

No	Putra
1	XCO
2	XCC
3	XCE

No	Putri
1	XCO
2	XCC
3	XCE

MTB Beregu Campuran (Putra & Putri)

No	Nomor
1.	XCR

c. Nomor BMX

No	Putra
1	BMX Time Trial
2	BMX Racing

No	Putri
1	BMX Time Trial
2	BMX Racing

Ketentuan:

1. Kuota Olahragawan: 8 Olahragawan Putra dan 8 Olahragawan Putri
2. Jumlah nomor yang dilombakan 12 nomor putra, 12 nomor Putri dan 1 nomor beregu campuran.

4. BOLA BASKET

No	Nomor Putra
1.	Beregu 5X5
2.	Beregu 3X3

No	Nomor Putri
1.	Beregu 5X5
2.	Beregu 3X3



Kuota:

1. Kuota Olahragawan 5X5: 12 Olahragawan Putra dan 12 Olahragawan Putri,
2. Kuota Olahragawan 3X3: 4 Putra dan 4 Putri

Ketentuan:

1. Provinsi Peserta Bola Basket 5X5 dan 3X3 adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti;
2. Provinsi peserta yang diperkenankan mengikuti nomor 3X3 adalah peserta yang mengikuti nomor 5X5;
3. Peserta/olahragawan 3X3 tidak diperkenankan merangkap 5X5 atau sebaliknya.

5. BOLA VOLI

a. BOLA VOLI INDOOR

No	Nomor Putra
1	Beregu

No	Nomor Putra
1	Beregu

Ketentuan:

Peserta Bola Voli Indor adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti.

Kuota: 12 Olahragawan Putra dan 12 Olahragawan Putri.

b. BOLA VOLI PANTAI

No	Nomor Putra
1	Beregu

No	Nomor Putra
1	Beregu

Ketentuan:

Kuota Olahragawan: 2 Olahragawan Putra dan 2 Olahragawan Putri

6. BULUTANGKIS

No	Nomor Putra
1	Tunggal
2	Ganda
3	Beregu

No	Nomor Putri
1	Tunggal
2	Ganda
3	Beregu

No	Nomor
1	Ganda Campuran

Ketentuan:

Peserta Bulutangkis adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti.

Kuota: 4 Olahragawan Putra dan 4 Olahragawan Putri.



7. DAYUNG

a. Kayak dan Canoeing

No	Nomor/Event Putra
1	K1 1000 M
2	K2 1000 M
3	K4 1000 M
4	C1 1000 M
5	C2 1000 M

No	Nomor/Event Putri
1	K1 1000 M
2	K2 1000 M
3	K4 1000 M
4	C1 1000 M
5	C2 1000 M

b. Rowing

No	Nomor/Event Putra
1	Single Sculls (M1X) 1000 M
2	Double Sculls (M2X) 1000 M
3	Quadrapel (M4X) 1000 M
4	Coxless Pair (M2-) 1000 M

No	Nomor/Event Putri
1	Single Sculls (W1X) 1000 M
2	Double Sculls (W2X) 1000 M
3	Quadrapel (W4X) 1000 M
4	Coxless Pair (W2-) 1000 M

Ketentuan:

- 1) Kuota Olahragawan: 12 Olahragawan Putra dan 12 Olahragawan Putri
Rincian:
 - 1.1 Kayak Putra maksimal 4 orang
 - 1.2 Kayak Putri maksimal 4 orang
 - 1.3 Canoe Putra maksimal 2 orang
 - 1.4 Canoe Putri maksimal 2 orang
 - 1.5 Rowing Putra maksimal 6 orang
 - 1.6 Rowing Putri maksimal 6 orang
- 2) Setiap olahragawan maksimum hanya dapat mengikuti 2 event/nomor yang diperlombakan. Dengan ketentuan Olahragawan Rowing tidak dapat merangkap sebagai olahragawan Canoeing, demikian pula sebaliknya.

8. GULAT (PILIHAN TUAN RUMAH)

No	Nomor/Kelas Putra
1	Freestyle 45 Kg
2	Freestyle 48 Kg
3	Freestyle 51 Kg
4	Freestyle 55 Kg
5	Freestyle 65 Kg
6	Freestyle 71 Kg

No	Nomor/Kelas Putri
1	Women Wrestling 43 Kg
2	Women Wrestling 46 Kg
3	Women Wrestling 61 Kg
4	Women Wrestling 69 Kg

Ketentuan :

1. Kuota Olahragawan: 6 Olahragawan Putra dan 4 Olahragawan Putri
2. Nomor: Jumlah nomor yang dipertandingkan 6 Nomor/Kelas Putra dan 4 Nomor/Kelas Putri.



9. JUDO

No	Nomor/Kelas Kadet Putra	No	Nomor/Kelas Kadet Putri
1	Kelas – 50 Kg	1	Kelas – 40 Kg
2	Kelas 50 – 55 Kg	2	Kelas 40 – 44 Kg
3	Kelas 55 – 60 Kg	3	Kelas 44 – 48 Kg
4	Kelas 60 – 66 Kg	4	Kelas 48 – 52 Kg
5	Kelas 66 – 73 Kg	5	Kelas 52 – 57 Kg
6	Kelas 73 – 81 Kg	6	Kelas 57 – 63 Kg
7	Kelas + 81 Kg	7	Kelas + 63 Kg

No	Nomor/Kelas Mix (Putra & Putri)
1.	Beregu Campuran

Ketentuan:

- 1) Kuota Olahragawan : 6 Olahragawan Putra dan 6 Olahragawan Putri
- 2) Nomor/Kelas: dari 7 nomor/kelas Putra & Putri setiap provinsi hanya boleh mengikuti maksimal 6 Nomor/Kelas, dan 1 nomor Beregu Campuran.

10. KARATE

No	Nomor/Kelas Putra	No	Nomor/Kelas Putri
1	Kata Perorangan	1	Kata Perorangan
2	Kata Beregu	2	Kata Beregu
3	Kumite – 50 Kg	3	Kumite – 42 Kg
4	Kumite – 55 Kg	4	Kumite – 48 Kg
5	Kumite – 61 Kg	5	Kumite – 53 Kg
6	Kumite – 68 Kg	6	Kumite – 59 Kg
7	Kumite – 76 Kg	7	Kumite + 59 Kg
8	Kumite + 76 Kg	8	Kumite Beregu
9	Kumite Beregu		

Ketentuan :

- 1) Kuota Olahragawan : 10 Olahragawan Putra dan 9 Olahragawan Putri
- 2) Setiap daerah/provinsi hanya boleh mengikutsertakan satu wakil olahragawan pada nomor/kelas Kumite yang dipertandingkan.



11. MENEMBAK

a. Nomor/Event Putra dan Putri

No	Nomor/Event Putra
1	10m Air Rifle
2	10m Air Rifle Team
3	10m Air Pistol
4	10m Air Pistol Team

No	Nomor/Event Putri
1	10m Air Rifle
2	10m Air Rifle Team
3	10m Air Pistol
4	10m Air Pistol Team

b. Mixed Team Event

No	Nomor/Event
1.	10m Air Rifle Mixed Team
2.	10m Air Pistol Mixed Team

Ketentuan:

1. Kuota Olahragawan: 6 Olahragawan Putra dan 6 Olahragawan Putri
2. Nomor: jumlah nomor/event yang dipertandingkan/dilombakan Putra 4 nomor/event dan 4 nomor/event Putri serta 2 nomor Mixed.

12. PANAHAN

No	Divisi/Nomor/kelas Putra
1	Divisi Recurve : Perorangan
2	Divisi Recurve : Beregu
3	Divisi Compound : Perorangan
4	Divisi Compound : Beregu

No	Divisi/Nomor/Kelas Putri
1	Divisi Recurve : Perorangan
2	Divisi Recurve : Beregu
3	Divisi Compound : Perorangan
4	Divisi Compound : Beregu

No	Mix	Divisi/Nomor/Kelas
1	Mix	Divisi Recurve: Mix Team
2	Mix	Divisi Compound: Mix Team

Ketentuan:

- 1) Kuota Olahragawan: maksimal 6 olahragawan Putra dan 6 olahragawan Putri (maksimal 3 olahragawan pa/pi untuk masing Divisi).
- 2) Nomor: jumlah nomor/event yang dipertandingkan/dilombakan Putra 4 nomor/event dan 4 nomor/event Putri serta 2 nomor mixed team.

13. PANJAT TEBING

No	Nomor/Kategori Putra
1	Speed Perorangan
2	Lead Perorangan
3	Boulder Perorangan
4	Speed Relay Tim
5	Lead Tim

No	Nomor/Kategori Putri
1	Speed Perorangan
2	Lead Perorangan
3	Boulder Perorangan
4	Speed Relay Tim
5	Lead Tim

Ketentuan:

1. Kuota Olahragawan: 6 Olahragawan Putra dan 6 Olahragawan Putri
2. Nomor: jumlah nomor yang dipertandingkan 5 Nomor Putra dan 5 Nomor Putri.



14. PENCAK SILAT

No	Nomor/Kelas Putra
1	Tunggal
2	Ganda
3	Regu
4	Kelas A, 39 – 43 Kg
5	Kelas B, 43 – 47 Kg
6	Kelas C, 47 – 51 Kg
7	Kelas D, 51 – 55 Kg
8	Kelas E, 55 – 59 Kg
9	Kelas F, 59 – 63 Kg
10	Kelas G, 63 – 67 Kg
11	Kelas H, 67 – 71 Kg
12	Kelas I, 71 – 75 Kg

No	Nomor/Kelas Putri
1	Tunggal
2	Ganda
3	Regu
4	Kelas A, 39 – 43 Kg
5	Kelas B, 43 – 47 Kg
6	Kelas C, 47 – 51 Kg
7	Kelas D, 51 – 55 Kg
8	Kelas E, 55 – 59 Kg
9	Kelas F, 59 – 63 Kg
10	Kelas G, 63 – 67 Kg
11	Kelas H, 67 – 71 Kg

Ketentuan :
Peserta Pencak Silat adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti

- Kuota:
- 1) Untuk Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024 maksimal sesuai dengan nomor/kelas yang lolos;
 - 2) Untuk tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti dapat mengirimkan maksimal 15 Olahragawan Putra dan 14 Olahragawan Putri.

15. RENANG

No	Nomor Putra
1	50 M Gaya Bebas
2	100 M Gaya Bebas
3	200 M Gaya Bebas
4	400 M Gaya Bebas
5	1500 M Gaya Bebas
6	50 M Gaya Punggung
7	100 M Gaya Punggung
8	200 M Gaya Punggung
9	50 M Gaya Dada
10	100 M Gaya Dada
11	200 M Gaya Dada
12	50 M Gaya Kupu-Kupu
13	100 M Gaya Kupu-Kupu
14	200 M Gaya Kupu-Kupu
15	200 M Gaya Ganti Perorangan
16	400 M Gaya Ganti Perorangan
17	4 x 100 M Gaya Bebas Estafet
18	4 x 100 M Gaya Ganti Estafet

No	Nomor Putri
1	50 M Gaya Bebas
2	100 M Gaya Bebas
3	200 M Gaya Bebas
4	400 M Gaya Bebas
5	800 M Gaya Bebas
6	50 M Gaya Punggung
7	100 M Gaya Punggung
8	200 M Gaya Punggung
9	50 M Gaya Dada
10	100 M Gaya Dada
11	200 M Gaya Dada
12	50 M Gaya Kupu-Kupu
13	100 M Gaya Kupu-Kupu
14	200 M Gaya Kupu-Kupu
15	200 M Gaya Ganti Perorangan
16	400 M Gaya Ganti Perorangan
17	4 x 100 M Gaya Bebas Estafet
18	4 x 100 M Gaya Ganti Estafet

Ketentuan :
Kuota Olahragawan : 10 Olahragawan Putra dan 10 Olahragawan Putri



16. SENAM

A. SENAM ARTISTIK

No	Nomor Putra
1	Beregu
2	Perorangan Serba Bisa
3	Lantai
4	Kuda Pelana
5	Palang Tunggal
6	Palang Sejajar
7	Gelang-Gelang
8	Meja Lompat

No	Nomor Putri
1	Beregu
2	Perorangan Serba Bisa
3	Lantai
4	Balok Keseimbangan
5	Palang Bertingkat
6	Meja Lompat

B. SENAM RITMIK

No	Nomor Putri
1.	Beregu
2.	Perorangan Serba Bisa
3.	Pita
4.	Gada
5.	Simpai
6.	Bola

Ketentuan:

- Kuota Olahragawan:
 - Artistik: 6 Olahragawan Putra dan 6 Olahragawan Putri
 - Ritmik : 4 Olahragawan Putri
- Nomor yang dipertandingkan/dilombakan:
 - Artistik: 8 nomor Putra, dan 6 nomor Putri (14 nomor)
 - Ritmik : 6 nomor Putri

17. SEPAK TAKRAW

No	Nomor/Kelas Putra
1	Tim Regu
2	Double Event
3	Quadrant

No	Nomor/Kelas Putri
1	Inter Regu
2	Double Event
3	Quadrant

Ketentuan:

- Peserta Sepaktakraw Putra adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti;
- Sepaktakraw Putri seluruh Provinsi dapat mengikuti/dapat mengirimkan peserta.

Kuota:

- Kuota olahragawan: 12 Olahragawan Putra
- Kuota olahragawan: 5 Olahragawan Putri
- Untuk Putri setiap daerah/provinsi hanya boleh mengikuti 2 (dua) nomor dari 3 (tiga) nomor yang dipertandingkan.



18. SEPAK BOLA

No	Nomor Putra
1	Beregu

Ketentuan:
Peserta Sepak Bola Putra adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti;
Kuota:
Kuota olahragawan: 18 Olahragawan Putra

19. TAEKWONDO

No	Nomor/Kelas Putra	No	Nomor/Kelas Putri
1	Under 45 kg, Max 45 kg	1	Under 42 kg, Max 42 kg
2	Under 48 kg, 45,01 kg - 48,00 kg	2	Under 44 kg, 42,01 kg - 44,00 kg
3	Under 51 kg, 48,01 kg - 51,00 kg	3	Under 46 kg, 44,01 kg - 46,00 kg
4	Under 55 kg, 51,01 kg - 55,00 kg	4	Under 49 kg, 46,01 kg - 49,00 kg
5	Under 59 kg, 55,01 kg - 59,00 kg	5	Under 52 kg, 49,01 kg - 52,00 kg
6	Under 63 kg, 59,01 kg - 63,00 kg	6	Under 55 kg, 52,01 kg 55,00 kg
7	Under 68 kg, 63,01 kg - 68,00 kg	7	Under 59 kg, 55,01 kg - 59,00 kg
8	Under 73 kg, 68,01 kg - 73,00 kg	8	Under 63 kg, 59,01 kg - 63,00 kg
9	Under 78 kg, 73,01 kg - 78,00 kg	9	Under 68 kg, 63,01 kg - 68,00 kg
10	Over 78 Kg (Min 78, 1 kg)	10	Over 68 kg (Min 68,1 kg)
11	Recognize Poomsae Individual	11	Recognize Poomsae Individual
12	Freestyle Individu	12	Freestyle Individu

Ketentuan:

1. Kuota Olahragawan : 9 Olahragawan Putra dan 9 Olahragawan Putri .
2. Nomor/Kelas: Jumlah nomor/kelas yang dipertandingkan 12 nomor/kelas Putra dan 12 nomor/kelas Putri.
3. Setiap daerah/provinsi hanya boleh mengikutsertakan satu wakil olahragawan pada satu nomor/kelas yang dipertandingkan



20. TENIS

No	Nomor/Kelas Putra	No	Nomor/Kelas Putri
1	Tunggal	1	Tunggal
2	Ganda	2	Ganda
3	Beregu	3	Beregu
No	Nomor/Kelas Mix		
1	Ganda Campuran		

Ketentuan:
Peserta Tenis adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti;

Kuota:
Kuota olahragawan: 4 Olahragawan Putra dan 4 Olahragawan Putri.

21. TENIS MEJA

No	Nomor/Kelas Putra	No	Nomor/Kelas Putri
1	Tunggal	1	Tunggal
2	Ganda	2	Ganda
3	Beregu	3	Beregu

No	Nomor/Kelas (Mix)
1	Ganda Campuran

Ketentuan:
Kuota Olahragawan: 4 Olahragawan Putra dan 4 Olahragawan Putri

22. TINJU

Putra				Putri			
No	Weight Category	Over Kg	To Kg	No	Weight Category	Over Kg	To Kg
1	Under (>)		46	1	Minimum Weight	45	48
2	Minimum Weight	46	48	2	Flyweight	48	50
3	Flyweight	48	51	3	Bantamweight	50	52
4	Bantamweight	51	54	4	Featherweight	52	54
5	Featherweight	54	57	5	Lightweight	54	57
6	Lightweight	57	60	6	Light Welterweight	57	60
7	Light Welterweight	60	63,5	7	Walterweight	60	63
8	Walterweight	63,5	67				
9	Light Middleweight	67	71				

Ketentuan:
Peserta Tinju adalah Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024, tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti.

Kuota:

- 1. Untuk Provinsi yang lolos Pra POPNAS 2024 maksimal sesuai dengan nomor/kelas yang lolos;
- 2. Untuk tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti dapat mengirimkan maksimal 9 Olahragawan Putra dan 7 Olahragawan Putri (1 nomor/kelas olahragawan)



23. WUSHU

a. TAULO

No	Nomor/Event Putra
1	Changquan
2	Nanquan & Nangun
3	Jianshu & Qiangshu
4	Daoshu & Gunshu
5	Taijiquan & Taijijian
6	Duillian

No	Nomor/Event Putri
1	Changquan
2	Nanquan & Nandao
3	Jianshu & Qiangshu
4	Daoshu & Gunshu
5	Taijiquan & Taijijian
6	Duillian

b. SANDA

No	Nomor/Event Putra
1	48 KG
2	52 KG
3	56 KG
4	60 KG
5	65 KG
6	70 KG

No	Nomor/Event Putri
1	45 KG
2	48 KG
3	52 KG
4	56 KG

Ketentuan:

- Kuota Olahragawan:
 - Taulo : 5 Olahragawan Putra dan 5 Olahragawan Putri
 - Sanda: 5 Olahragawan Putra dan 3 Olahragawan Putri
- Nomor: Jumlah nomor yang dipertandingkan 12 Nomor Putra dan 10 Nomor Putri.



C. Rekapitulasi Kouta Olahragawan, Pelatih dan Oficial Kontingen

1. Kuota Olahragawan dan Pelatih

No	Cabang Olahraga	Olahragawan		Jumlah Olahragawan	Pelatih *)		Jumlah Pelatih
		Putra	Putri		Putra	Putri	
1	ANGKAT BESI	7	7	14	Lihat Ketentuan Dibawah		
2	ATLETIK	15	15	30	Lihat Ketentuan Dibawah		
3	BALAP SEPEDA	8	8	16	Lihat Ketentuan Dibawah		
4	BOLA BASKET						
	- 5 X 5	12	12	24	2	2	4
	- 3 X 3	4	4	8	1	1	2
5	BOLA VOLI						
	- BOLA VOLI INDOOR	12	12	24	2	2	4
	- BOLA VOLI PANTAI	2	2	4	1	1	2
6	BULUTANGKIS	4	4	8	1	1	2
7	DAYUNG	12	12	24	2	2	4
8	GULAT	6	4	10	1	1	2
9	JUDO	6	6	12	1	1	2
10	KARATE	10	9	19	1	1	2
11	MENEMBAK	6	6	12	1	1	2
12	PANAHAH	6	6	12	1	1	2
13	PANJAT TEBING	6	6	12	1	1	2
14	PENCAK SILAT	15	14	29	Lihat Ketentuan Dibawah		
15	RENANG	10	10	20	Lihat Ketentuan Dibawah		
16	SENAM						
	- ARTISTIK	6	6	12	1	1	2
	- RITMIK	0	4	4	0	1	1
17	SEPAK AKRAW	12	5	17	2	1	3
18	SEPAKBOLA	18	0	18	3	0	3
19	TAE KWON DO	9	9	18	Lihat Ketentuan Dibawah		
20	TENIS	4	4	8	1	1	2
21	TENIS MEJA	4	4	8	1	1	2
22	TINJU	6	4	10	1	1	2
23	WUSHU						
	- TAULO	5	5	10	1	1	2
	- SANDA	5	3	8	1	1	2
TOTAL		210	181	391			



2. Penjelasan Kuota Olahragawan dan Pelatih:

a) Kuota Olahragawan

- (1) Khusus untuk cabang olahraga **Pencak Silat** dan **Tinju** jumlahnya disesuaikan dengan jumlah kelulusan Pra POPNAS Tahun 2024 (sesuai Nomor/Kelas yang lolos).
- (2) Untuk tuan rumah POPNAS awal dan tuan rumah pengganti jumlah maksimal sesuai kuota.

b) Kuota Pelatih

- (1) Tidak diperkenankan merubah kuota dengan mengurangi jumlah Olahragawan yang akan diikutsertakan dengan menggantinya dengan Pelatih/Ofisial.
- (2) Pelatih **Putera/Puteri***): adalah pelatih yang melatih Olahragawan Putera/Puteri **bukan jumlah gender/jenis kelaminnya pelatih.**

3. Ketentuan Jumlah Kuota Pelatih Cabang Olahraga

a) Angkat Besi

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 3	1
2	4 – 7	2
3	8 – 14	4

b) Atletik

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 4	1
2	5 – 9	2
3	10 – 14	3
4	15 – 19	4
5	20 – 30	5

c) Balap Sepeda

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 4	1
2	5 – 9	2
3	10 – 16	4

d) Pencak Silat

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 4	1
2	5 – 9	2
3	10 – 14	3
4	15 – 19	4
5	20 – 29	5



e) Renang

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 4	1
2	5 – 9	2
3	10 - 14	3
4	15 - 20	4

f) Taekwondo

No	Jumlah Olahragawan Putera & Puteri	Kuota Pelatih
1	1 – 4	1
2	5 – 9	2
3	10 - 14	3
4	15 - 18	4

4) Ketentuan Jumlah Kuota Oficial Setiap Kontingen

No	Jumlah Olahragawan dan Pelatih	Kuota Oficial
1	5 s.d. 10 Orang	3
2	11 s.d. 20 Orang	5
3	21 s.d. 30 Orang	6
4	31 s.d. 40 Orang	7
5	41 s.d. 50 Orang	8
6	51 s.d. 90 Orang	11
7	91 s.d. 110 Orang	13
8	111 s.d. 150 Orang	15
9	151 s.d 200 Orang	21
10	dias 201 Orang	23

KETERANGAN:
Kuota Oficial meliputi: Pimpinan Kontingen/CDM/ Wakil Pimpinan/ Sekretaris/ Bendahara/Manager/Staf Kontingen/Ass.Pelatih/Dokter/Para Medis/ Masseur/Psioteraphis/Mekanik/Psikolog dan lain-lain

D. LIMIT CABANG OLAHRAGA ATLETIK DAN RENANG

1. Cabang Olahraga Atletik

Olahragawan untuk mengikuti cabang olahraga Atletik POPNAS XVII Tahun 2025 harus mampu menyamai atau melampaui limit sebagaimana tersebut di bawah ini:



LIMIT WAKTU
CABANG OLAHRAGA ATLETIK POPNAS XVII TAHUN 2025

No.	LIMIT KEIKUT SERTAAN		
	Putra	Nomor lomba	Putri
1.	11.64"	100m	13.00"
2.	24.10"	200m	27.00"
3.	54.20"	400m	63.90"
4.	2' 11.00"	800m	2' 40.00"
5.	4' 30.00"	1500m	5' 45.00"
6.	18' 40.00"	5000m	22' 30.00"
7.	16.00"	110m/100m gawang	17.30"
8.	64.00"	400m gawang	74.50"
9.	07' 55.00"	2000m st. Chase	09' 50.00"
10.	29' 50.00"	5000m jalan cepat	33' 00.00"
11.	6.05m	Lompat jauh	4.50m
12.	12.90m	Lompat jangkit	10.50m
13.	1.65m	Lompat tinggi	1.40m
14.	33.50m	Lempar cakram	25.10m
15.	45.50m	Lempar lembing	29.50m
16.	40.00m	Lontar martil	26.50m
17.	11.50m	Tolak peluru	10.50m
18.	46.00"	Estafet 4 x 100m	51.50"
19.	3' 28.00	Estafet 4 x 400m	4' 35.00

- a) Setiap olahragawan atau peserta yang tidak dapat memenuhi limit waktu yang telah ditetapkan di atas dikenakan sanksi berupa denda sebesar Rp. 200.000,- per nomor pertandingan/perlombaan;
- b) Pembayaran denda dilakukan kepada PP. BAPOPSI.

2. Cabang Olahraga Renang

Olahragawan untuk mengikuti cabang olahraga Renang POPNAS XVII Tahun 2025 harus mampu menyamai atau melampaui limit sebagaimana tersebut di bawah ini:

LIMIT WAKTU
CABANG OLAHRAGA RENANG POPNAS XVII TAHUN 2025

NO	NOMOR PERTANDINGAN			LIMIT WAKTU	
	GAYA		JARAK	PUTRA	PUTRI
1	GAYA BEBAS	1	50 M	00:28.32	00:32.71
		2	100 M	01:02.49	01:11.19
		3	200 M	02:18.07	02:33.42
		4	400 M	04:50.20	05:21.05
		5	1500 M Pa/800 M Pi	19:04.71	11:06.00



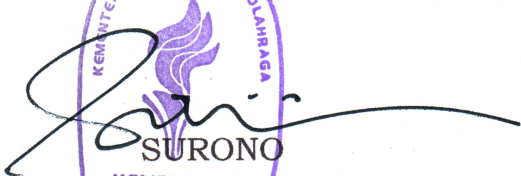
2	GAYA PUNGGUNG	6	50 M	00:31.26	00:36.51
		7	100 M	01:08.68	01:18.79
		8	200 M	02:31.45	02:49.66
3	GAYA DADA	9	50 M	00:34.78	00:40.16
		10	100 M	01:17.20	01:27.22
		11	200 M	02:49.20	03:10.27
4	GAYA KUPU – KUPU	12	50 M	00:29.80	00:34.25
		13	100 M	01:05.96	01:15.69
		14	200 M	02:29.57	02:46.05
5	GAYA GANTI PERORANGAN	15	200 M	02:32.15	02:50.54
		16	400 M	05:26.63	06:00.64
6	GAYA BEBAS ESTAFET	17	4 X 100 M		
7	GAYA GANTI ESTAFET	18	4 X 100 M		

Catatan:

Limit diambilkan dari 80% Rekor Nasional

- a) Setiap olahragawan atau peserta yang tidak dapat memenuhi limit waktu yang telah ditetapkan di atas dikenakan sanksi berupa denda sebesar Rp. 200.000,- per nomor pertandingan/perlombaan;
- b) Pembayaran denda dilakukan kepada PP. BAPOPSI.

DEPUTI BIDANG PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA,


SURONO
KEMENPORA
REPUBLIC INDONESIA

